



Arianna Mauri

Omega Health Coach · Master Trainer in P.N.L. e Ipnosi · Insegnante metodo Louise Hay HYL · Facilitatrice TUAV

PERCORSO DI IPNOSI

Benvenuta, benvenuto

Un viaggio verso la radice, per tornare a fiorire

Se stai leggendo queste pagine, una parte di te ha già scelto di ascoltarsi più in profondità. È un primo passo prezioso, e desidero accoglierlo con tutta la cura che merita.

Ci sono nodi che chiedono di essere sciolti a un livello più profondo di quello razionale: abitudini che ritornano, paure che frenano, sabotaggi che si ripresentano proprio quando stiamo per realizzare ciò che desideriamo. Il tuo impegno è prezioso, e quei nodi hanno semplicemente radici più profonde, nella **parte inconscia**, dove sono custodite le memorie, le emozioni e le convinzioni che orientano in silenzio le nostre scelte.

L'ipnosi è il linguaggio che ci permette di parlare proprio con quella parte. In uno stato di rilassamento profondo e di presenza, in cui resti sempre consapevole e libera/o, possiamo andare insieme alla radice, sciogliere ciò che pesa e liberare l'energia che era rimasta trattenuta.

È un'energia creativa e preziosa: è la tua. Insieme possiamo indirizzarla dove desideri, verso l'apertura all'**abbondanza** e al **benessere in ogni area della tua vita**.

*Con gioia,
Arianna*



LAVORARE NEL PROFONDO

Sciogliere i nodi alla radice

Quando parliamo con la parte inconscia, il cambiamento nasce dalla radice e si espande, con naturalezza, in ogni area della vita. Ecco cosa può accadere lungo il percorso.

- **Sciogliere i nodi alla radice**
Lavoriamo all'origine dei blocchi emozionali, là dove tutto è nato, per liberare le memorie che ancora condizionano il presente.
- **Liberare i lacci del sabotaggio**
Riconosciamo e trasformiamo gli schemi ripetitivi e le convinzioni limitanti che creavano ostacoli, spesso in modo silenzioso e automatico.
- **Recuperare energia creativa**
L'energia rimasta legata al passato torna disponibile, pronta per essere indirizzata verso i tuoi obiettivi e i tuoi sogni.
- **Sviluppare risorse e qualità**
Risvegliamo fiducia, coraggio, calma e amore per te: qualità che già vivono dentro di te e aspettano solo di essere riconosciute.
- **Incarnare la tua versione autentica**
Passo dopo passo diventi ciò che sei davvero: centrata/o, coerente, aperta/o a ricevere il bene che la vita ha in serbo per te.
- **Ritrovare serenità e chiarezza**
Il rilassamento profondo riequilibra, alleggerisce la mente e ti restituisce una nuova, luminosa consapevolezza.

QUANDO QUALCOSA SI MUOVE

La crisi di guarigione, un segnale di cambiamento

Dopo una sessione possono manifestarsi le cosiddette **crisi di guarigione**: sono il segnale del **movimento energetico** avvenuto. Mentre le vecchie memorie si liberano, emozioni, pensieri o sensazioni possono amplificarsi per un breve periodo. Può quindi esserci un **leggero peggioramento prima del miglioramento**: è un segnale positivo di purificazione, il segno che il cambiamento è in atto.

Ti invito ad accoglierlo con fiducia e gentilezza verso te stessa/o, a concederti riposo e a contattarmi per qualsiasi dubbio. Se un disturbo persiste o ti preoccupa, rivolgiti al tuo medico.



ABBONDANZA E IMPEGNO

Accogliere il bene

Abbondanza, per me, è la capacità di **accogliere il bene in ogni sua manifestazione**. Quando i nodi si sciolgono e i lacci si allentano, si apre lo spazio per ricevere e per lasciar fiorire ogni area della tua vita.

Amore

Successo

Salute

Ricchezza

Lavoro

Libertà

Gioia

Si tratta di ricordare chi sei e di tornare a esserlo, pienamente.



IL PRIMO PASSO DI MANIFESTAZIONE

Un impegno con te stessa, con te stesso

Scegliere di intraprendere un percorso è **un impegno preso con te stessa/o**. È un gesto di responsabilità verso la tua vita, e proprio questo passo crea **fiducia dentro di te**.

È già un primo atto di **manifestazione e di abbondanza**: quando definisci qualcosa come importante e scegli di dedicargli tempo, energia e presenza, la parte inconscia lo riconosce e **risponde con lo stesso impegno**, mettendo le sue risorse al servizio di ciò che hai scelto.

Ciò a cui dai importanza, l'inconscio lo accoglie come importante e mette in moto il cambiamento con la stessa energia del tuo intento.



TARIFE EQUILIBRATE

Sessioni e pacchetti

Le sessioni si svolgono **in studio** a Peveragno oppure **online via Zoom**, in base alle tue preferenze. Puoi scegliere la durata più adatta a te: un'ora e mezza oppure due ore (la mezz'ora in più è di 10 € a sessione). La **prima sessione** ha una quota dedicata perché l'inizio del percorso richiede un lavoro più intenso di indagine e di ascolto.

	1 ora e mezza DURATA SESSIONE	2 ore DURATA SESSIONE
Prima sessione	80 €	90 €
Dalla seconda sessione	75 €	85 €
Pacchetto 3 sessioni	222 €	252 €
Pacchetto 6 sessioni	438 €	498 €
Pacchetto 10 sessioni	720 €	820 €

Importi esenti IVA — operazione effettuata in regime forfettario ai sensi dell'art. 1, commi 54-89, Legge n. 190/2014.

COME PRENOTARE E PAGARE

- 1 Scegli la sessione o il pacchetto nel **modulo di adesione** alla pagina seguente, compilalo e firmalo.
- 2 Effettua il **bonifico** dell'importo scelto alle coordinate qui sotto.
- 3 Invia il **modulo firmato** e la **distinta di pagamento** a ariannamauri76@gmail.com.
- 4 Ti ricontatterò per confermare e fissare insieme il nostro primo incontro.

Bonifico bancario

INTESTATO A
CONTO
IBAN
CAUSALE

Arianna Mauri
BancoPosta
IT26 L076 0110 2000 0106 7557 197
Percorso ipnosi – nome e cognome



DA COMPILARE, FIRMARE E INVIARE

Modulo di adesione

NOME

COGNOME

INDIRIZZO

CAP E CITTÀ

CODICE FISCALE

TELEFONO

E-MAIL

La tua scelta (segna con una crocetta)

1 ORA E MEZZA

- | | |
|---|-------|
| ☐ Prima sessione | 80 € |
| ☐ Dalla seconda sessione | 75 € |
| ☐ Pacchetto 3 sessioni | 222 € |
| ☐ Pacchetto 6 sessioni | 438 € |
| ☐ Pacchetto 10 sessioni | 720 € |

2 ORE

- | | |
|---|-------|
| ☐ Prima sessione | 90 € |
| ☐ Dalla seconda sessione | 85 € |
| ☐ Pacchetto 3 sessioni | 252 € |
| ☐ Pacchetto 6 sessioni | 498 € |
| ☐ Pacchetto 10 sessioni | 820 € |

Modalità ☐ In studio a Peveragno ☐ Online via Zoom

Dichiarazioni

- ☐ Ho letto e compreso la descrizione del percorso e quanto può accadere dopo la sessione, comprese le possibili crisi di guarigione.
- ☐ Sono consapevole che l'ipnosi proposta è una pratica di benessere e crescita personale: non è una prestazione medica, psicologica o psicoterapeutica e non sostituisce diagnosi, terapie o farmaci.
- ☐ Partecipo liberamente e so di poter interrompere la sessione o il percorso in qualsiasi momento.
- ☐ Acconsento al trattamento dei miei dati personali, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per la gestione degli appuntamenti e degli obblighi fiscali.

LUOGO E DATA

FIRMA

Invia questo modulo firmato, insieme alla **distinta del bonifico**, a **ariannamauri76@gmail.com**.
Grazie per la fiducia: è un onore accompagnarti in questo viaggio.